

2026

2

February

## Program

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2	3	4	5	6	7
Job庵通信 3月号作成 (word)	PC講座 (Excel ④)	疾病管理 ②	ビジネスマナー ④	心理P	スキルアップ -Me Time-
Job庵通信 3月号作成 (word)	スキルアップ -Me Time-	スキルアップ -Me Time-	スキルアップ -Me Time-	NEAR (言語)	
9	10	11	12	13	14
書類の書き方 ⑤	TELれん ③	しごトレ	もしチャレ	心理P	スキルアップ -Me Time-
NEAR (PC)	運動P	ここフェス出展準備P	スキルアップ -Me Time-	コミトレ	
16	17	18	19	20	21
ビジネスマナー ⑤	疾病管理 ③	PC講座 (Excel ④)	コミトレ	心理P	スキルアップ -Me Time-
メモれん	NEAR (言語)	運動P	スキルアップ -Me Time-	スキルアップ -Me Time-	
23	24	25	26	27	28
グループワーク	PC講座 (Word ④)	メモれん	しごトレ	心理P	スキルアップ -Me Time-
スキルアップ -Me Time-	ハローワーク	スキルアップ -Me Time-	スキルアップ -Me Time-	NEAR (PC)	

**PC講座**Word・Excelの  
基礎を学びます**コミトレ**レクリエーションを通し  
コミュニケーションを  
学びます**メモれん**話の内容を聴き取り  
メモを取る  
練習をします**しごトレ**実際の仕事に必要な  
作業のスキルを  
磨く訓練をします**NEAR (言語)**NEARソフトにて  
認知機能を鍛える  
訓練をします**「スキルアップ -Me Time-」とは・・・**

「Me Time」は「自分の時間」を意味し、  
自分の就職目標に合わせた自主学習の時間です。  
「前回お休みしたプログラムの振替をして欲しい」  
「過去問が欲しい」「わからないことを教えて欲しい」など、  
面談希望や学習以外のご相談も大歓迎です！  
お気軽にスタッフにおたずねください。

就労移行支援事業所

北千住



〒120-0036

足立区千住仲町16-1

ニコービル 2F

TEL : 050-3734-5541

E-Mail : jobone@allin1.co.jp