

# Job庵通信

就労移行支援事業所 Job庵  
令和8年 2月号



就労移行支援事業所 Job庵北千住とは、障がい（主に精神）があり、就職を目指すという方が利用できる福祉サービスです。プログラムや施設外就労（清掃・軽作業実習）などを通じて、働くための知識や能力を身につけることができます。また応募書類の書き方や、面接に同行するなど就職活動の支援、就職後に職場に定着ができるよう面談などを行いサポートをしていきます。

## プログラム



### グループワーク

グループワークでは主に Job庵 の利用者さん達とグループになってゲームをしたり、お題に沿って話し合いをしたりするプログラムです。相手の意見を聞く力とコミュニケーション能力が試されるプログラムとなっています。

### 心理プログラム

心理プログラムでは心理士の職員の方とアセショントレーニングやストレスへの対処法などを行っているプログラムです。ストレス時に出る症状やサインを自己理解することで、今後に役立つ事ができます。

### こんなことをします



Job庵では、毎朝10時くらいに朝の会をします。朝の会ではラジオ体操と質問をします。その質問はどういうものかというと、今日はクリスマスだからもしサンタさんから何かひとつもらえるなら何？というような答えやすい質問を皆さんにききます。みんなそれぞれ違った意見があるので聞いてみるのもおもしろいかもしれません。



Job庵®

就労に関してお困り・お悩みのことが  
ありましたらお気軽にご相談ください。

足立区千住仲町16-1

ニコービル2階

☎050-3734-5541

