

ob Job 庵通信

就労移行支援事業所 Job 庵

令和8年 2月号

就労移行支援事業所 Job 庵北千住



就労移行支援事業所 Job 庵北千住とは、障がい（主に精神）があり、就職を目指すという方が利用できる福祉サービスです。プログラムや施設外就労（清掃・軽作業実習）などを通して、働くための知識や能力を身につけることができます。また応募書類の書き方や、面接に同行するなど就職活動の支援、就職後に職場に定着ができるよう面談などを行いサポートをしていきます。

プログラム



グループワーク

グループワークでは主に Job 庵の利用者さん達とグループになってゲームをしたり、お題に沿って話し合いをしたりするプログラムです。相手の意見を聞く力とコミュニケーション能力が試されるプログラムとなっています。

心理プログラム

心理プログラムでは心理士の職員の方とアサーショントレーニングやストレスへの対処法などを行っているプログラムです。ストレス時に出る症状やサインを自己理解することで、今後に役立つ事ができます。



こんなことをします

Job 庵では、毎朝10時くらいに朝の会をします。朝の会ではラジオ体操と質問をします。その質問はどのようなものかという、今日はクリスマスだからもしサンタさんから何かひとつもらえるなら何？というような答えやすい質問を皆さんにききます。みんなそれぞれ違った意見があるのできいてみるのもおもしろいかもしれません。



就労に関してお困り・お悩みのことが
ありましたらお気軽にご相談ください。

足立区千住仲町16-1

ニコービル2階

☎050-3734-5541

